Caminho de Santiago

Caminho Primitivo

De Oviedo a Santiago de Compostela

C-9161

**16 DIAS**

**NOITES** Oviedo 1. Grado 1. Salas 1. Tineo 1. Pola de Allande 1. Berducedo 1. Grandas de Salime 1. A Fonsagrada 1. O Cádavo 1. Lugo 1. A Ponte Ferreira 1. Melide 1. Arzúa 1.

O Pedrouzo 1. Santiago 1.

**1º Dia OVIEDO**

Chegada a Oviedo e traslado por conta própria ao hotel/pousada. Resto do dia livre. **Hospedagem**.

Nosso percurso começa em Oviedo, capital das Astúrias. Esta cidade de marcado caráter medieval nos surpreende com seu cuidado e bem preservado centro histórico, onde se destaca a Catedral de El Salvador, de estilo gótico, e a Câmara Santa.

**2º Dia OVIEDO-GRADO (25,2 km / 6 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Reunimos todas as nossas forças para começar este desafio tão bonito que vamos viver nos próximos 15 dias. Esta primeira etapa de hoje, embora não seja a mais difícil que vamos enfrentar, já nos mostra um pouco da característica dureza deste Caminho. Começamos forte, 25 km nos separam do nosso destino de hoje. O percurso nos leva por trilhas com frequentes desníveis. A subida mais pronunciada é para chegar a Escampelo. Depois descemos e seguimos ao longo do rio Nalón até Peñaflor, para finalmente chegar a Grado. **Hospedagem**.

**3º Dia GRADO-SALAS (22,1 km / 5 hrs aprox. / dificuldade baixa)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

O dia de hoje se apresenta mais ameno que o anterior. O traçado nos dá um pouco de trégua. Com as baterias recarregadas, seguimos em direção a outro dia de caminhada. A parte mais difícil da etapa de hoje encontramos quase no início do dia, é uma pequena subida de cerca de 300 metros até o Alto de Fresno. Uma vez lá, vale a pena parar para visitar o santuário. Depois deste trecho, o restante dos quilômetros é mais fácil. Cruzamos o rio Narcea em direção a Cornellana, onde seguimos novamente ao longo de um rio, desta vez o Nonaya, até chegar a Salas. **Hospedagem**.

**4º Dia SALAS-TINEO (19,8 km / 5 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**. Este é um dos dias mais curtos em termos de quilômetros, mas não devemos baixar a guarda. A dificuldade do dia de hoje está nos desníveis da etapa. O maior deles é logo após sair de Salas. Começamos a subida em direção a La Espina, onde atingimos quase 700 metros. O restante dos quilômetros da etapa ocorre com desníveis mais suaves, embora frequentes. A altitude máxima que atingimos hoje é de 800 metros, então, uma vez superado o Alto de la Espina, temos quase todo o trabalho feito. Depois disso, passamos por pequenas aldeias como La Pereda ou El Pedregal, até finalmente chegar a Tineo. **Hospedagem**.

**5º Dia TINEO-POLA DE ALLANDE (27 km / 7 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**. A etapa difícil que nos espera, principalmente porque é uma das mais longas de todo o percurso, mas o esforço vale a pena. As subidas e descidas continuam sendo nossas companheiras fiéis, mas a elas se juntam belas florestas, vales e paisagens montanhosas espetaculares banhadas por rios que tornam todo o esforço um pouco mais fácil. Os primeiros quilômetros desde Tineo são de subida, que depois se transformam em uma descida incipiente até Campiello. Continuamos nosso caminho até Pola de Allande. **Hospedagem**.

**6º Dia POLA DE ALLANDE-BERDUCEDO (17,5 km / 4 hrs aprox. / dificuldade alta)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**. Já estamos caminhando há vários dias, já nos acostumamos a esses terrenos e entendemos por que este caminho tem a reputação de ser um dos mais difíceis. Por isso, embora hoje enfrentemos a etapa mais difícil de todo o percurso, conseguiremos chegar. Também é uma das mais bonitas, o que, como já comentamos, faz com que todo o esforço valha a pena. Chegamos até aqui, agora não podemos desistir. Começamos enfrentando a subida mais complicada de todas, a ascensão ao Puerto del Palo. Uma vez lá em cima, as vistas impressionantes do Vale de Nisón são nossa recompensa. Superado o grande obstáculo de hoje, seguimos percorrendo o restante dos quilômetros até chegar a Berducedo, ponto final de hoje. **Hospedagem**.

**7º Dia BERDUCEDO-GRANDAS DE SALIME (20,4 km / 5 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**. Se a etapa anterior é conhecida pelas subidas, hoje nos espera uma descida íngreme até a Barragem do Reservatório de Salime. Embora não tenhamos que nos preocupar, pois não apresenta muita dificuldade. Depois de passarmos por esta descida e cruzarmos o rio Navia, só nos resta percorrer os últimos quilômetros até chegarmos a Grandas de Salime. **Hospedagem**.

**8º Dia GRANDAS DE SALIME-A FONSAGRADA (25,2 km / 6 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**. Aproveitamos os últimos quilômetros pela terra asturiana para adentrarmos na Galícia. Faremos isso através do Alto del Acebo, uma subida longa, mas sem grandes complicações. Como estamos mudando de comunidade, é importante observar que, nas Astúrias, as vieiras marcam o caminho indicando com sua parte estreita, enquanto na Galícia, embora também haja vieiras no Caminho, o percurso é indicado por setas amarelas. Tirando a subida, é uma etapa agradável que passa por pequenos vilarejos, áreas rurais..., chegando ao nosso destino de hoje, o primeiro na Galícia, A Fonsagrada. **Hospedagem**.

**9º Dia A FONSAGRADA-O CÁDAVO (24,3 km / 5 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Nossa primeira etapa totalmente galega. Certamente não nos decepcionará. Grande parte do percurso passa por trilhas de terra, mas mesmo assim, a beleza paisagística é invejável. A primeira parte do percurso é com poucos desníveis até Montouto, onde começa uma grande descida. Mas mais uma vez, o ponto forte da etapa é uma subida. Neste caso, é a que nos leva até A Lastra. Continuamos um pouco mais até chegar a O Cádavo. **Hospedagem**.

**10º Dia O CÁDAVO-LUGO (29,5 km / 7 hrs aprox. / dificuldade média)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Enfrentamos a etapa mais longa de todo o Caminho. A principal complicação são os quilômetros que nos esperam hoje. Tirando a descida para Castroverde, é uma etapa bastante plana. Vale a pena parar para ver sua fortaleza do século XIV. Passamos por várias aldeias como Souto de Torres, Vilar de Cas, Gondar..., mas sempre acompanhados pelas paisagens verdes típicas da Galícia. No final da nossa etapa, chegamos a Lugo, cidade que preserva importantes vestígios de seu passado romano. Destaca-se sua muralha, declarada Patrimônio da Humanidade, as Termas e a Ponte Romana. Além disso, esta cidade oferece uma grande variedade gastronômica para desfrutar de suas tapas e vinhos. **Hospedagem**.

**11º Dia LUGO-A PONTE DE FERREIRA (26,5 km / 7 hrs aprox. / dificuldade baixa)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Etapa plana. Parte do percurso passa por estradas locais, senão, por pistas asfaltadas. O mais difícil são os quilômetros que teremos que percorrer hoje, mas os desníveis são praticamente nulos. **Hospedagem** em A Ponte de Ferreira.

**12º Dia A PONTE DE FERREIRA-MELIDE (20 km / 5 hrs aprox. / dificuldade baixa)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Com forte caráter rural e com alguns desniveis no terreno, esta etapa nos leva até Melide, centro geográfico da Galícia e ponto onde nos conectamos com o Caminho Francês. Recomendamos seguir pela “Vía Romana”, um pouco mais curta que a tradicional. **Hospedagem**.

**13º Dia MELIDE-ARZUA (14,1 km / 3 hrs aprox. / dificuldade baixa)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Novamente são poucos os quilômetros que nos esperam, o que nos permite desfrutar de alguns dos encantadores povoados do caminho, como Boente e Castañeda, até chegar a Arzua, famosa vila de queijos. **Hospedagem**.

**14º Dia ARZUA-O PEDROUZO (19,3 km / 5 hrs aprox. / dificuldade baixa)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Etapa breve e tranquila para assimilar tudo vivido durante o caminho antes de chegar, no dia seguinte, a Santiago. **Hospedagem** em O Pedrouzo.

**15º Dia O PEDROUZO-SANTIAGO DE COMPOSTELA (19,4 km / 4 hrs aprox. / dificuldade baixa)**

A bagagem deve ser deixada na recepção do hotel/pousada antes das 8:00 hrs. **Café da manhã**.

Os nervos à flor da pele. Sensações estranhas. É a última etapa. Recomendamos sair cedo para poder assistir à missa do peregrino, que é celebrada às 12:00 horas. Primeiro chegamos a Lavacolla e seguimos para subir pelo Monte do Gozo, onde poderemos apreciar, de longe, o primeiro vislumbre da ansiada Catedral. Finalmente, a Praça do Obradoiro e a merecida satisfação pessoal de ter chegado até aqui. **Hospedagem**.

**16º Dia SANTIAGO DE COMPOSTELA**

**Café da manhã**. **Fim dos serviços**.

**Saindo para O CAMINHO DE SANTIAGO**

Diárias (de Março a Outubro, máximo 14 passageiros)

Nosso apoio

• Hospedagem em: Hotéis, Casas Rurais, Hostels, Pousadas e Pousadas Boutique ou com Encanto.

• Café da manhã diário.

• Transporte da bagagem para cada uma das etapas (máx. 20 kg - 1 volume por pessoa).

• Serviço de assistência telefônica 24 horas.

• 1 visita guiada por Santiago com guia oficial (centro histórico).

• Degustação de queijos galegos em Santiago (centro histórico).

• Mapas das etapas (formato digital).

• Credencial do Peregrino.

• Vieira do Peregrino.

• Seguro de Viagem.

| Cidade | Alojamento |
| --- | --- |
| Oviedo | Iberik Santo Domingo Plaza /  Gran Hotel Espanha |
| Grado | H. Areces / H. Auto Bar /  H. El Lacayo de Sestiello |
| Salas | H. Castillo de Valdes / H. Casa Sueño |
| Tineo | H. Palacio de Meras / Pensión La Posada |
| Pola de Allande | H. La Nueva Allandesa / H. Lozano |
| Berducedo | Casa Araceli |
| Grandas de Salime | H. La Barraca |
| A Fonsagrada | H. Portico / Pensión Casa Manolo |
| O Cádavo | H. Moneda /Pensión Eligio /  Mesón A Marronda |
| Lugo | H. Mercure Lugo Centro /  H. Mendez Nuñez /  Eurostars Gran Hotel Lugo |
| A Ponte de Ferreira | Casa da Ponte /  H. Rural O Cruce do Burgo |
| Melide | H. Carlos 96 / H. Lux Melide /  San Antón / Berenguela |
| Arzúa | H. Arzúa / Casona de Nene /  Casa Teodora / Casa Costoya /  Domus Gallery / Pensión Luis |
| O Pedrouzo / Amenal | PR Platas / H. Rural O Acivro /  Pensión Rosella / Pensión 23 |
| Santiago | H.A. Tafona do Peregrino / H. Gelmirez/  H. Lux Santiago / H. Pombal Rooms /  Alameda Rooms / Alda Avenida /  Alda San Carlos |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Preços por pessoa US$ |  | |
|  |  |  |
| Em quarto duplo | 1.715 | $ |
| Suplemento quarto single | 1.165 | $ |
| Suplemento meia pensão | 655 | $ |
| Suplemento por piqueniques  (sanduíche, bebida, sobremesa) | 415 | $ |
| Suplemento Upgrade  Hotel Monumento de San Francisco em Santiago | |  |
| Em quarto duplo | 100 | $ |
| Suplemento quarto single | 60 | $ |
| Suplementos traslados (mínimo 2 pessoas) |  |  |
| Santiago-Aeroporto | 35 | $ |